

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (la Reșița)

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei (ro)	Stagiu de practică în activități de turism						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de LP	Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț Bichescu						
2.4 Anul de studiu	2	2.5 Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	Ob

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs		3.3 LP	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs		3.6 LP	56
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități: .....					4
3.7 Total ore studiu individual	44				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	
5.2 De desfășurare a LP	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prezentarea la LP la ora stabilită, comportament academic. Prezența la LP în proporție de 75 %.</li> </ul>

### 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p>CP 1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă)</p>
--------------------------------	--

<b>Competențe transversale</b>	<p>CT1 Organizarea de activități sportive și de educație fizică pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;</p> <p>CT2 Cooperarea - în condiții de eficiență și eficacitate - în echipe profesionale interdisciplinare pentru organizarea și desfășurarea proiectelor și a programelor în domeniul Educației fizice și sportului;</p>
--------------------------------	--

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice turismului montan.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei</li> <li>• Cunoașterea și utilizarea mijloacelor din turismul montan</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.2 Lucrări practice	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea cerințelor stabilite pentru disciplina studiată. Noțiuni de bază: Modele specifice de activitate în turism.	Explicație	4 ore
2. Amenajarea unei tabere de corturi, prezentarea zonei din p.d.v. geografic, geologic, hidrografic, floră, faună. Învățarea lucrului cu harta turistică și cu busola.	Explicație, demonstrație, exersare	8 ore
3. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă.	Explicație, demonstrație, exersare	8 ore
4. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă.	Explicație, demonstrație, exersare	8 ore
5. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă.	Explicație, demonstrație, exersare	8 ore
6. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă.	Explicație, demonstrație, exersare	8 ore
7. Parcurgerea, pe grupe de studenți (8-10 stud.) a unui traseu de orientare sportivă, marcat în prealabil (8-12 posturi de control, lungime 10-12 km., 300-600m dif. de nivel)	Explicație, demonstrație, exersare	6 ore
8. Lecție de verificare a cunoștințelor acumulate.		6 ore
	Total	56 ore

### Bibliografie

1. Ganea V., Pop G.M., Pop H.,(2006): Îndrumar metodic pentru organizarea unui curs practic de turism și orientare sportivă;
2. Roșu D., (2008) :Tehnici de animare, team building montan, Ed. Universitaria Craiova;
3. <http://www.teambuilding.ro>;
4. <http://www.turismaventura.ro>.

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, ale asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs			
10.5. Lucrări practice	Punerea în practică a metodelor specifice	Evaluare practică	100 %
10.6. Standard minim de performanță Participarea activă la stagiul de practică.			

Data completării: 18.06.2024	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de LP Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț Bichescu
Data avizării:	Responsabil program Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț Bichescu	Director departament Conf. univ. dr. Alin-Marius Baciu