

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (la Reșița)

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei (ro)	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Cd. asoc. dr. Gușe Veronica-Mihaela						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs		3.3 lucrări practice	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs		3.6 lucrări practice	56
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual		19			
3.8 Total ore pe semestru		75			
3.9 Numărul de credite		3			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu este cazul
4.2 de competențe	• Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	• Nu e cazul
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	Echipament adecvat, disponibilitate fizică corespunzătoare sarcinilor din LP. Prezența în procent de 75% din totalul lucrărilor practice

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară; • Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar; • Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice Educației fizice și sportive; • Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de activități sportive și de educație fizică pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; • Cooperarea - în condiții de eficiență și eficacitate - în echipe profesionale interdisciplinare pentru organizarea și desfășurarea proiectelor și a programelor în domeniul Educației fizice și sportului

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice turismului și în special a agrementului. • Cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei. • Cunoașterea și utilizarea mijloacelor din turismul montan. • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea competențelor necesare integrării pe piața muncii, în cazul agrementul turistic; • Creșterea adaptabilității studenților la cerințele locului de muncă în activitatea de agrement turistic; • Să întregască cunoștințele acumulate pe durata studiului și să îi permită studentului practicant aplicarea acestora.

8. Conținuturi

8.2 Lucrări practice	Metode de predare	Observații
1. Cunoașterea colectivului de studenți. Prezentarea cerințelor	Explicație	2 ore
2. Fitness – activitate sportivă practică în parcuri și baze de agrement; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație - demonstrație; exersare practică	4 ore
3. Biliard - activitate sportivă practică în parcuri și baze de agrement; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație - demonstrație; exersare practică	2 ore
4. Mersul pe bicicletă - activitate sportivă practică în parcuri și baze de agrement; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație - demonstrație; exersare practică	4 ore
5. Plimbarea în aer liber – drumeția – activitate	Explicație -	4 ore

practicată în parcuri sau în zone montane pe trasee marcate și semnalizate corespunzător; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	demonstrație; exersare practică	
6. Pescuitul – activitate sportivă practică în locuri special amenajate; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație - demonstrație; exersare practică	4 ore
7. Jogging - activitate sportivă practică în aer liber; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație - demonstrație; exersare practică	4 ore
8. Înot – activitate sportivă practică în baze de agrement și centre SPA; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație - demonstrație; exersare practică	4 ore
9. Canotaj – activitate sportivă practică în baze de agrement, lacuri; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație – demonstrație; exersare practică	4 ore
10. Paintball – activitate sportivă practică în baze de agrement; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație – demonstrație; exersare practică	2 ore
11. Escaladă – activitate sportivă practică în baze de agrement; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație – demonstrație; exersare practică	4 ore
12. TreasureHunt – Principalele Obiective ale orașului – activitate culturală practică la principalele obiective turistice ale orașului. Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație – demonstrație; exersare practică	4 ore
13. Minifotbal – activitate sportivă practică în baze de agrement cu teren sintetic; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație – demonstrație; exersare practică	4 ore
14. Karting – activitate sportivă practică în baze de agrement cu teren sintetic; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație – demonstrație; exersare practică	4 ore
15. Patinaj – activitate sportivă practică în baze de agrement cu teren sintetic; Aspecte privind caracteristicile și desfășurarea activității specifice.	Explicație – demonstrație; exersare practică	4 ore
16. Evaluare	Demonstrație; exersare practică	2 ore
		Total ore: 56

Bibliografie:

1. Dragnea, C., A.,(2006). *Elemente de psihosociologie a grupurilor sportive*, Ed. CD Press București;
2. Gușe. V. (2023). *Stagiu de practică în baze de agrement. Note de curs*. Reșița
3. Mihăilescu, N., (2006). *Management, marketing, legislație în activitatea sportivă*, Ed.Universitatea Pitești;
4. Roșu D.,(2008),*Tehnici de animare, team building montan*, Ed. Universitaria Craiova;
5. <http://www.teambuilding.ro>;
6. <http://www.turismaventura.ro>.
7. Popescu, G., (2005). *Impact aerobic*. București, Editura Elisavaroș
8. Stoienescu, G., (2000). *Gimnastica aerobică (de întreținere) și sportul aerobic*. Institutul de Studii și Proiectări Energetice, București.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Lucrări practice	Punerea în practică a modelelor specifice	Evaluare practică	100%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none">• Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară în învățământul preuniversitar			

Data completării:

18.06.2024

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Cd. asoc. dr. Veronica-Mihaela Gușe

Data avizării:

Responsabil program

Director departament

Conf. univ. Andrade-Ionuț Bichescu

Conf. univ. dr. Marius Alin Baci