

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (la Reșița)

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei (ro)	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALA						
2.2 Titularul activităților de curs	Cd. asoc. dr. Veronica-Mihaela Gușe						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Cd. asoc. dr. Veronica-Mihaela Gușe						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 lucrări practice	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					28
Tutoriat					3
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual	69				
3.8 Total ore pe semestru	125				
3.9 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Promovarea disciplinelor Bazele jocului de baschet, Teoria și metodică educației fizice și sportului
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Aplicarea principiilor și metodelor de bază pentru elaborarea deciziilor privind activitățile de proiectare și planificare a conținuturilor specifice activităților de educație fizică și sportive Elaborarea unor documente de planificare și evidență potrivit didacticii educației fizice și sportive

	<ul style="list-style-type: none"> Definirea și utilizarea adecvată a terminologiei din programele specifice activităților de educație fizică și sportive specifice programului de studii Selectarea și introducerea conținuturilor specifice pe cicluri de învățământ/grad de pregătire/servicii sportive Formularea obiectivelor de instruire și de integrare socială pe cicluri de învățământ/nivel de vârstă și grad de pregătire /activități specifice
--	--

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Prezentarea la curs la ora stabilită în orar, comportament academic
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	Echipament adecvat, disponibilitate fizică corespunzătoare sarcinilor din LP. Prezența în procent de 75% din totalul lucrărilor practice

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară; Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar; Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice Educației fizice și sportive.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> Organizarea de activități sportive și de educație fizică pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; Cooperarea - în condiții de eficiență și eficacitate - în echipe profesionale interdisciplinare pentru organizarea și desfășurarea proiectelor și a programelor în domeniul Educației fizice și sportului;

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Formarea competențelor de predare a jocului de baschet.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Înșușirea cunoștințelor asupra evoluției istorice și a etapelor de dezvoltare a jocului. Cunoștințe specifice asupra aspectelor teoretice de bază ale jocului de baschet. Cunoașterea curriculei specifice și încadrarea corespunzătoare a metodelor și mijloacelor specifice jocului de baschet în documentele metodicodidactice. Înșușirea cunoștințelor de bază asupra metodelor și mijloacelor de instruire în jocul de baschet.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Locul baschetului în sistemul educației fizice și sportului	Curs interactiv	4 ore
Baschetul în programa de educație fizică din învățământul primar, gimnazial, liceal	Curs interactiv	4 ore
Etapele de instruire în jocul de baschet	Curs interactiv	4 ore
Particularități ale practicării baschetului în școală	Curs interactiv	4 ore
Mijloace de acționare utilizate pentru însușirea elementelor și procedeele tehnice în învățământul primar, gimnazial, liceal	Curs interactiv	4 ore
Dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de baschet	Curs interactiv	4 ore
Probleme de organizare a competițiilor și de conducere a echipelor reprezentative școlare	Curs interactiv	2 ore
Sinteza cu privire la regulamentul jocului de baschet	Curs interactiv	2 ore
		Total ore: 28

Bibliografie:

1. Bachner, L., Grădinaru, CS., (1996), *Baschet-Metodica învățării*, Universitatea de Vest, Timișoara
2. Bachner, L., Steiner, G, Blaj, B., (1995), *Baschet. Curs teoretic*, Universitatea de Vest, Timișoara
3. Gușe, V. (2023), *Metodica predării baschetului în școală. Note de curs*. Reșița
4. Hrișcă, A., Negulescu, C., (1981), *Baschet. Tehnica și tactica individuală, Metodica învățării*. Editura Sport-Turism, București
5. Predescu, T., (***) , *Baschet*, Editura Spicon, Tîrgu Jiu
6. Vasilescu, L., (1983), *Baschet. Bazele tacticii*, Editura Sport-Turism, București
7. Predescu, T., Moanță, A., (***) , *Baschetul în școală. Instruire-învățare*, Editura Semne, București
8. Predescu, T., Grădinaru, CS., (2005), *Baschet. Tehnică-tactică*, Editura Olympia EUV, Timișoara

8.2 Lucrări practice	Metode de predare	Observații
Acomodarea cu mingea	explicație, demonstrație, exersare, repetare	2 ore
Jocuri de mișcare utilizate în lecțiile cu temă din baschet	explicație, demonstrație, exersare, repetare	2 ore
Mijloace pentru dezvoltarea simțului mingii	explicație, demonstrație, exersare, repetare	2 ore
Jocuri de mișcare specifice jocului de baschet	explicație, demonstrație, exersare, repetare	2 ore
Mijloace de acționare utilizate pentru însușirea elementelor și procedeele tehnice în învățământul primar	explicație, demonstrație, exersare, repetare	8 ore
Mijloace de acționare utilizate pentru însușirea elementelor și procedeele tehnice în învățământul gimnazial	explicație, demonstrație, exersare, repetare	8 ore
Jocuri bilaterale cu respectarea regulilor însușite	explicație, demonstrație, exersare, repetare	4 ore
		Total ore: 28

Bibliografie:

1. Bachner, L., Grădinaru, CS., (1996), *Baschet-Metodica învățării*, Universitatea de Vest, Timișoara
2. Bachner, L., Steiner, G, Blaj, B., (1995), *Baschet. Curs teoretic*, Universitatea de Vest, Timișoara
3. Gușe, V. (2023), *Metodica predării baschetului în școală. Note de curs*. Reșița

4. Hrișcă, A., Negulescu, C., (1981), *Baschet. Tehnica și tactica individuală, Metodica învățării*. Editura Sport-Turism, București
5. Predescu, T., (***) , *Baschet*, Editura Spicon, Tîrgu Jiu
6. Vasilescu, L., (1983), *Baschet. Bazele tacticii*, Editura Sport-Turism, București
7. Predescu, T., Moanță, A., (***) , *Baschetul în școală. Instruire-învățare*, Editura Semne, București
8. Predescu, T., Grădinaru, CS., (2005), *Baschet. Tehnică-tactică*, Editura Olympia EUV, Timișoara

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat așteptărilor reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea noțiunilor teoretice referitoare la tehnica, tactica și regulamentul jocului de baschet în școală	Evaluare scrisă	60%
10.5 Lucrări practice	Realizarea și executarea unor mijloace de acționare pentru învățarea/consolidarea unor elemente sau procedee tehnice	Evaluare practică	40%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Răspunsuri de nota 5 la examenul teoretic 			

Data completării:

18.06.2024

Semnătura titularului de curs

Cd. asoc. dr. Veronica-Mihaela Gușe

Semnătura titularului de seminar

Cd. asoc. dr. Veronica-Mihaela Gușe

Data avizării:

Responsabil program

Conf. univ. Andrade-Ionuț Bichescu

Director departament

Conf. univ. dr. Marius Alin Baci