

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (la Reșița)

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector univ. dr. Ghițescu Roxana-Emanuela						
2.3 Titularul activităților de seminar/laborator	Lector univ. dr. Ghițescu Roxana-Emanuela						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	5	2.6. Forma de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					42
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual					69
3.9 Total ore pe semestru					125
3.10 Numărul de credite					5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Volei – Bazele generale
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de video proiecție Prezentarea la curs la ora stabilită în orar Elaborarea unor referate tematice Comportament academic Prezență în procent de minim 50%
5.2 De desfășurare a	<ul style="list-style-type: none"> Sală de sport, mingi de volei, fileu, alte materiale necesare

seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Prezentarea la lucrările practice la ora stabilită în orar • Echipament adecvat • Prezență în procent de minim 50%
---------------------------	--

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>Competențe profesionale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice Educației fizice și sportive • Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă • Evaluarea nivelului de pregătire a participanților la activitățile de educație fizică și sport
Competențe transversale	<p>Competențe transversale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de activități sportive și de educație fizică pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională • Cooperarea - în condiții de eficiență și eficacitate - în echipe profesionale interdisciplinare pentru organizarea și desfășurarea proiectelor și a programelor în domeniul Educației fizice și sportului

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> - Absolventul are capacitatea de a-și forma competențele de predare a jocului de volei - Absolventul are cunoștințele necesare organizării activității în structuri sportive și de agrement, astfel încât persoanele implicate în activitățile specifice domeniului să fie motivate și satisfăcute de modul de petrecere a timpului în structurile menționate - Absolventul are capacitatea de a înțelege și de a explica procesele, fenomenele și tendințele din educație, utilizându-le în propriile activități și demersuri instructiv-educative specifice educației fizice și sportului
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> - Absolventul își însușește cunoștințele asupra evoluției istorice și a etapelor de dezvoltare a jocului și asupra aspectelor teoretice de bază ale jocului de volei - Absolventul dispune de cunoașterea curriculei specifice și încadrarea corespunzătoare a metodelor și mijloacelor specifice jocului de volei în documentele metodico-didactice - Absolventul își însușește cunoștințele de bază asupra metodelor și mijloacelor de instruire în jocul de volei - Absolventul are cunoștințele necesare pentru a planifica, a pregăti și a oferi programe și lecții în cadrul activităților de educație fizică și sport pentru elevi - Absolventul demonstrează că are capacitatea de a selecta, de a combina și de a utiliza cunoștințele și competențele dobândite la proiectarea, la organizarea

	<p>și la realizarea demersurilor educaționale prin metode specifice educației fizice și sportului</p> <p>- Absolventul este capabil să explice principalele procedee și metodologii din domeniul educației, prin educație fizică și sport, contribuind astfel la eficientizarea procesului didactic și a managementului situațiilor de învățare</p>
--	---

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Locul voleiului în rândul formelor de practicare a exercițiului fizic	Curs interactiv	2 ore
2. Volei – disciplină sportivă în lecția de educație fizică și în alte forme de practicare a exercițiului fizic	Curs interactiv	2 ore
3. Voleiul în programa de educație fizică din învățământul primar	Curs interactiv	2 ore
4. Particularități de vârstă ale elevilor din ciclul primar	Curs interactiv	2 ore
5. Voleiul în programa de educație fizică din învățământul gimnazial	Curs interactiv	2 ore
6. Particularități de vârstă ale elevilor din ciclul gimnazial	Curs interactiv	2 ore
7. Metode de instruire utilizate în predarea voleiului în școală	Curs interactiv	4 ore
8. Tehnica jocului de volei – metodologie generală de predare	Curs interactiv	4 ore
9. Tactica jocului de volei – metodologie generală de predare	Curs interactiv	4 ore
10. Pregătirea echipelor reprezentative școlare (mini volei și volei)	Curs interactiv	2 ore
11. Organizarea și desfășurarea competițiilor sportive școlare la diferite nivele de vârstă	Curs interactiv	2 ore
	total	28 ore
Bibliografie <ol style="list-style-type: none"> Adam, V., (2004), <i>Inițiere în jocul de volei</i>, Editura Andeas, București Bengeanu, C., Rusu, F., Braicu, F., (2000), <i>Volei-teorie și metodică</i>, Casa Cărții de Știință Cluj-Napoca Croitoru, D., (2000), <i>Volei</i>, Editura ANEFS București Drăgan, A., (2000), <i>Volei – Noțiuni de bază</i>, Editura Fundației România de Mâine, București Drăgan, A., Cojocaru, A., (2003), <i>Regulamentul jocului de volei cu comentarii</i>, Federația Română de Volei Ghițescu, R.,E., (2019), <i>Metodica predării voleiului în școală – Note de curs</i>, Reșița 		
8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea cerințelor, sarcinilor și obligațiilor	Prezentare	2 ore
2. Metodica învățării și consolidării acțiunilor de joc	Explicație, demonstrație, exersare, repetare	4 ore
3. Complexe tehnice cu legarea acțiunilor de joc în faze de joc	Explicație, demonstrație, exersare, repetare	4 ore
4. Dezvoltarea capacității de predare a acțiunilor de joc la nivel inițiere – fixare - consolidare	Explicație, demonstrație, exersare, repetare	4 ore
5. Joc cu efective reduse : 2-2, 3-3, 4-4	Explicație, demonstrație, exersare, repetare	4 ore



6. Joc bilateral 6-6. Învățarea și consolidarea dispozitivului de joc pe serviciul propriu și pe serviciul advers	Explicație, demonstrație, exersare, repetare	4 ore
7. Cunoștințe, priceperi și deprinderi metodice: sisteme de exerciții pentru învățarea tehnicii și tacticii, specifice nivelului studiat	Explicație, demonstrație, exersare, repetare	2 ore
8. Metodica utilizării elementelor tehnico-tactice ale jocului de volei pentru îmbunătățirea aptitudinilor motrice de bază specifice elevilor ciclului gimnazial	Explicație, demonstrație, exersare, repetare	2 ore
9. Evaluare practică	Demonstrație	2 ore
total		28 ore
Bibliografie <ol style="list-style-type: none"> Adam, V., (2004), <i>Inițiere în jocul de volei</i>, Editura Andeas, București Bâc, O., (1999), <i>Volleyball</i>, Editura Universității din Oradea Bengeanu, C., Rusu, F., Braicu, F., (2000), <i>Volei-teorie și metodică</i>, Casa Cărții de Știință Cluj-Napoca Colibaba-Evuleț, D., Bota, I., (1998), <i>Jocuri sportive, Teorie și metodică</i>, Editura Aldin, București Croitoru, D., (2000), <i>Volei</i>, Editura ANEFS, București Drăgan, A., Cojocaru, A., (2003), <i>Regulamentul jocului de volei cu comentarii</i>, Federația Română de Volei Ghițescu, R.,E., (2019), <i>Metodica predării voleiului în școală – Note de curs</i>, Reșița Stroie, Ș., Șerban, M., H., Croitoru, D., Dina, G., (1994), <i>Volei. Îndrumar metodic</i>, ANEFS București 		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat așteptărilor reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea noțiunilor teoretice referitoare la regulamentul, tehnica, tactica și selecția în jocul de volei	Examen scris	70%
	Elaborarea, tehnoredactarea și prezentarea referatelor tematice		
10.5 Seminar/LP	Realizarea și executarea unor mijloace de acționare pentru învățarea/consolidarea unor elemente sau procedee tehnice	Evaluare practică	30%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Răspunsuri de nota 5 la examenul teoretic 			

<p>Data completării:</p> <p>18.06.2024</p>	<p>Semnătura titularului de curs</p> <p>Lect. univ. dr. Ghițescu Roxana-Emanuela</p> 	<p>Semnătura titularului de seminar</p> <p>Lect. univ. dr. Ghițescu Roxana-Emanuela</p> 
<p>Data avizării:</p>	<p>Responsabil program</p> <p>Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț Bichescu</p>	<p>Director departament</p> <p>Conf. univ. dr. Marius Alin Baciuc departament</p>