

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	MASTERAT
1.6 Programul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE (la Reșița)

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI CALITATEA VIETII						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț Bichescu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț Bichescu						
2.4 Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	3	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2. curs	1	3.3. lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	14	3.6. lucrări practice	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					42
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					28
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					34
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual			108		
3.8 Total ore pe semestru			150		
3.9 Numărul de credite			6		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu este cazul
4.2 de competențe	• Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	• Prezentarea la curs la ora stabilită în orar, comportament și ținută academică. Prezența la cursuri în proporție de 50 %.
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	• Prezentarea la LP la ora stabilită în orar, comportament academic. Prezența la LP în proporție de 50 %.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	CP1. Utilizarea cunoștințelor științifice fundamentale, a conceptelor, teoriilor și a procedurilor metodice de bază din domeniul Științei sportului și educației fizice în activitatea profesională; CP2. Proiectarea și conducerea activităților sportive extrașcolare și a competițiilor sportive;
Competențe transversale	CT1. Cooperarea eficientă în echipe de lucru profesionale interdisciplinare, specifice desfășurării programelor și/sau proiectelor de cercetare în domeniul Științei sportului și educației fizice; CT2. Utilizarea metodelor și a tehnicilor eficiente de învățare pe tot parcursul vieții, în vederea formării și dezvoltării profesionale continue;

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Formarea unui bagaj de cunoștințe de specialitate specifice sociologiei sportului
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Înșușirea conceptului de interdependență între educația fizică, sport și calitatea vieții Înșușirea unui sistem de valori compatibil cu exigențele europene

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Calitatea vieții și indicatorii ei	Curs interactiv	1
2. Tipuri și categorii de indicatori sociali ai calității vieții	Curs interactiv	1
3. Semnificații principale ale noțiunii de calitate a vieții	Curs interactiv	1
4. Nivelul de trai, educația fizică și sportul	Curs interactiv	1
5. Funcțiile sociale ale educației fizice și sportului	Curs interactiv	1
6. Diferențieri sociodemografice în practica sportivă	Curs interactiv	1
7. Aspecte sociopsihologice ale fenomenului sportiv	Curs interactiv	1
Bibliografie		
<ol style="list-style-type: none"> Baciu, M.A. Sportul și calitatea vieții: caz special tenisul de câmp, Ed. Napoca star, Cluj-Napoca, 2006 Bichescu, A.I., (2023), Educația fizică și calitatea vieții, Note de curs, Reșița Cârstea, G. Sociologia sportului. Note de curs, București, 1982. Crosset, T.W. Sociology of sport, Porgamon Press, Oxford, 2001. Defrance, J. Sociologie du sport (3-e édition), Édition de Découverte, Paris, 2000 Epuran, M. Metodologia cercetării activităților corporale, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2002 Huma, C., Chiriac D. Aspecte urbane ale acologizării urbane. Calitatea vieții, 2003 Hut P. Abordarea calitativă a socioumanului, Ed. Polivom, Iași, 1997 Lucut G., Rădulescu S.M. Calitatea vieții și indicatori sociali. Teorie-metoda-cercetare, Ed.Luminales, Bucuresti, 2000 Thomas R. Sociologie du sport, Presses Universitaires de France, Paris, 2002 		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Definiții ale indicatorilor sociali	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
2. Caracteristici ale indicatorilor sociali	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2

3. Criterii estimative și standarde de apreciere a calității vieții și bunăstării sociale	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
4. Importanța indicatorilor sociali	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
5. Dimensiuni obiective și subiective ale calității vieții	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
6. Semnificații principale ale noțiunii de calitate a vieții	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
7. Definiții și măsurători “obiective” ale calității vieții	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
8. Definiții și măsurători “subiective” ale calității vieții	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
9. Nivelul de trai ca baza pentru măsurarea bunăstării sociale	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
10. Probleme epistemologice și metodologice ale elaborării conceptului de calitate a vieții	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
11. Socializarea și educația prin și pentru sportivilor	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
12. Factorii și consecințe ale socializării în și prin sport	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
13. Sociologia organizațiilor sportive	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2
14. Recapitulare	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	2

Bibliografie

1. Baci, M.A. Sportul și calitatea vieții: caz special tenisul de câmp, Ed. Napoca star, Cluj-Napoca, 2006
2. Bichescu, A.I., (2023), Educația fizică și calitatea vieții, Note de curs, Reșița
3. Cârstea, G. Sociologia sportului. Note de curs, București, 1982.
4. Crosset, T.W. Sociology of sport, Pergamon Press, Oxford, 2001.
5. Defrance, J. Sociologie du sport (3-e edition), Édition de Découverte, Paris, 2000
6. Epuran, M. Metodologia cercetării activităților corporale, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2002
7. Huma, C., Chiriac D. Aspecte urbane ale acologizării urbane. Calitatea vieții, 2003
8. Hut P. Abordarea calitativă a socioumanului, Ed. Polivom, Iași, 1997
9. Lucut G., Rădulescu S.M. Calitatea vieții și indicatori sociali. Teorie-metoda-cercetare, Ed.Luminales, Bucuresti, 2000
10. Thomas R. Sociologie du sport, Presses Universitaires de France, Paris, 2002
11. Zamfir C. Calitatea vieții, Ed. Babel, București, 1993

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității locale, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea și aplicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Scris	60%

10.5 Seminar/laborator	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific doemniului de predare	Notare curentă	40%
------------------------	--	----------------	-----

10.6 Standard minim de performanță

- Dobândirea unui pachet minimal de cunoștințe teoretice și metodice, specifice disciplinei studiate. Răspunsuri de nota 5 la examenul teoretic
- Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la proba scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).

Data completării: 18.06.2024	Semnătura titularului de curs Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț Bichescu	Semnătura titularului de seminar Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț Bichescu
Data avizării:	Responsabil program Conf. univ. dr. Ionică Cărăbaș	Director departament Conf. univ. dr. Alin-Marius Baci