

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI (Centrul Universitar UBB din Reșița)
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ/ PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<b>SOCIOLOGIA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE</b>						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț Bichescu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Cd. asoc. dr. Veronica Gușe						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	5	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DU
2.8 Codul disciplinei	20EFS**554UA2200						

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități: .....					
3.7 Total ore studiu individual			44		
3.8 Total ore pe semestru			100		
3.9 Numărul de credite			4		

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicații Microsoft 365, sală de curs dotată cu laptop, videoproiector</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicații Microsoft 365, sală de curs dotată cu laptop, videoproiector</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p>C 1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă)</p> <p>C 3. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p>CT 1. Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;</p> <p>CT 2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezentarea, explicarea și însușirea noțiunilor fundamentale de sociologie a educației fizice și sportului.</li> <li>• <u>Descrierea, analiza și interpretarea sportului ca fenomen social.</u></li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Însușirea conceptului de interdependență între activitățile sportive și relaționările sociale.</u></li> <li>• Evaluarea tipurilor de relații existente între grupurile de sportivi, între acestea și liderii lor formali sau informali.</li> <li>• Studiarea relevanței sociale a fenomenului sportiv și a rolului său în educația tinerelor generații, precum și în procesul mai amplu de schimbare a mentalităților și de oferire a unui model nou.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Sociologia sportului. Delimitări conceptuale. Constituirea sociologiei sportului ca disciplină. Obiectul sociologiei sportului	Curs interactiv	2 ore
2. Educația fizică și sportul în societatea actuală	Curs interactiv	2 ore
3. Profesorul de educație fizică în societatea actuală	Curs interactiv	2 ore
4. Procesul de socializare și socializarea prin sport	Explozia stelară	4 ore
5. Facilitatorul și facilitarea socio-sportivă	Curs interactiv	2 ore
6. Sportul și calitatea vieții. Influența sportului asupra stării de sănătate a populației	Curs interactiv	2 ore
7. Avertizarea în sport	Curs interactiv	2 ore
8. Sportul și stratificarea socială	Curs interactiv	2 ore
9. Forme și caracteristici ale comportamentului colectiv. Grupurile sportive	Curs interactiv	2 ore
10. Violența în sport	Curs interactiv	2 ore
11. Dopajul în sport	Curs interactiv	2 ore
12. Metodologia cercetării în domeniul sociologiei sportive. Metode, tehnici, procedee, instrumente de cercetare. Eșantionare și metode de interpretare a datelor.	Curs interactiv	4 ore

**Bibliografie**

1. Bichescu, A.I. (2011). Integrarea socială prin educație fizică și sport a copiilor și adolescenților instituționalizați-asistați. Teză de doctorat, Timișoara
2. Bichescu, A.I. (2019). Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice. Note de curs, Reșița
3. Gavriluță, C. & Gavriluță, N. (2010). Sociologia sportului. Teorii, metode, aplicații. Editura Polirom, Iași
4. Ionescu, S. (2011). Sociologia sportului. Editura, Timișoara
5. Mihăilescu, I. (2003). Sociologie generală. Concepte generale și studii de caz. Editura Polirom, Iași
6. Rusu, O. (2008). Sociologia educației fizice și sportului. Editura Casa Editorială Demiurg, Iași
7. Schifirneț, C. (2002). Sociologie. SNSPA, București.
8. Ștefan, I.. (2005). Sociologia educației fizice și sportului. Editura Universității Transilvania, Brașov

8.2 Seminar	Metode de predare	Observații
1. Globalizarea și sportul.	Prelegerea, explicația, dezbateră	<b>2 ore</b>
2. Impactul social, politic și cultural al sporturilor extreme.	Prelegerea, explicația, dezbateră	<b>2 ore</b>
3. Educația fizică și sportul – instituție socială. Politici și strategii ale sportului la nivelul autorităților locale și centrale în România. Alte sisteme politice din Europa sau din lume.	Prelegerea, explicația, dezbateră	<b>2 ore</b>
4. Sportul, factor de creștere a calității vieții	Prelegerea, explicația, dezbateră, referate	<b>2 ore</b>
5. Timpul liber și sportul	Prelegerea, explicația, dezbateră, referate	<b>4 ore</b>
6. Avertizarea în sport	Prelegerea, explicația, dezbateră	<b>2 ore</b>
7. Dopajul în sport – comportament deviant. Implicații sociale, culturale, economice și politice	Prelegerea, explicația, dezbateră, studiului de caz	<b>2 ore</b>
8. Forme ale discriminării în sport (rasism, etnicitate, gen).	Prelegerea, explicația, dezbateră	<b>2 ore</b>
9. Special Olympics – sportul pentru persoanele cu dizabilități mintale	Prelegerea, explicația, dezbateră, referate	<b>2 ore</b>
10. Sportul și media	Prelegerea, explicația, dezbateră, referate	<b>2 ore</b>
11. Studii de caz	Explicația, dezbateră, studii de caz	<b>4 ore</b>
12. Violența în sport. Studii de caz (în diferite țări din Europa, în America Latină, în România).	Discuția dirijată, explicația, dezbateră	<b>2 ore</b>

**Bibliografie**

1. Bichescu, A.I. (2011). Integrarea socială prin educație fizică și sport a copiilor și adolescenților instituționalizați-asistați. teză de doctorat, Timișoara

2. Bichescu, A.I. (2019). Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice. Note de curs, Reșița
3. Gavriluță, C. & Gavriluță, N. (2010). Sociologia sportului. Teorii, metode, aplicații. Editura Polirom, Iași
4. Ionescu, S. (2011). Sociologia sportului. Editura, Timișoara
5. Mihăilescu, I. (2003). Sociologie generală. Concepte generale și studii de caz. Editura Polirom, Iași
6. Rusu, O. (2008). Sociologia educației fizice și sportului. Editura Casa Editorială Demiurg, Iași
7. Schifirneț, C. (2002). Sociologie. SNSPA, București.
8. Ștefan, I. (2005). Sociologia educației fizice și sportului. Editura Universității Transilvania, Brașov

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele legilor în vigoare.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoașterea și prezentarea principalelor concepte specifice acestui domeniu interdisciplinar	Oral	60%
	Prezență		20%
10.5 Seminar/laborator	Prezență și participare activă	70%	20%
	Referat predat	30%	
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezența la cursuri și lucrări practice în proporție de 50%, elaborarea unui referat cu temă dată, răspunsuri de nota 5 la colocviu</li> </ul>			

Data completării

21.04.2022

Semnătura titularului de curs

Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț Bichescu

Semnătura titularului de seminar

Cd. asoc. dr. Veronica Gușe

Semnătura directorului de departament

Conf. univ. dr. Alin Marius Baciu