

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI (Centrul Universitar UBB din Reșița)
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	MASTERAT
1.6 Programul de studiu / Calificarea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE/ MASTER'S DEGREE

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei (ro)	<b>PRACTICĂ ÎN CENTRE DE ÎNTREȚINERE</b>						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de practică	Lect. univ. dr. Rohozneanu Dan Mihai						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	3	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DSIN
2.8 Codul disciplinei	YMR2033						

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	0	3.3 practică	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	0	3.6 practică	56
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități: .....					
3.7 Total ore studiu individual			44		
3.8 Total ore pe semestru			100		
3.9 Numărul de credite			4		

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Teoria și metodică educației fizice și sportului, Fitness, Jocuri de mișcare
4.2 de competențe	Competențe generale și specifice dobândite prin studierea disciplinelor menționate

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu e cazul</li> </ul>
5.2 De desfășurare a activității practice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Materiale specifice activităților planificate</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p>C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p>C3. Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității.</p> <p>C4. Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice educației fizice școlare și activităților extracurriculare.</p> <p>C5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de educație fizică școlară și activități extracurriculare.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p>CT1. Organizarea de activități specifice educației fizice, precum și pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicarea în practică a cunoștințelor teoretice și metodologice acumulate, necesare procesului formării specialiștilor în domeniu</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dezvoltarea și perfecționarea capacității de a aplica cele mai optime sisteme de acționare</li> <li>• Cunoașterea și înțelegerea cadrelor specializate</li> <li>• Dobândirea abilităților de utilizare a aparaturii de specialitate</li> <li>• Formarea unei viziuni optime în ceea ce privește modalitățile de acționare, în raport cu compoziția corporală a fiecărui practicant în parte</li> <li>• Capacitatea de a proiecta, organiza, conduce activități sportive</li> <li>• Noțiuni de securitate necesare desfășurării activităților sportive, precum și noțiuni de prim-ajutor medical</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.2 Practică	Metode de predare	Observații
Noțiuni de securitate necesare desfășurării activităților sportive, precum și noțiuni de prim-ajutor medical	Conversația, Observația,	4
Participarea observativă la activitățile din instituțiile specializate	Explicația, Exercițiul, Activități practice	16
Identificarea tipurilor de sisteme de acționare, cuantificare a dozajului și a complexității lor		8
Aplicarea corectă a metodelor și mijloacelor specifice, în funcție de nevoile specifice		8
Înregistrarea și evaluarea activității cadrelor de specialitate, precum și a masteranzilor		8
Organizarea și participarea la competiții speciale		8
Elaborarea și coordonarea unor proiecte		4

### Bibliografie

1. Albu, C. & Albu, A. & Vlad, T.L. & Iacob, I. (2006). *Psihomotricitatea*. Editura Institutul European, Iași.
2. Alexe, N. (coord.). (1974). *Terminologia educației fizice și sportului*, Editura Stadion, București
3. Bichescu, A.I. (2014). *Educație psihomotrică. Educație fizică și metodică predării*. Note de curs, Reșița

4. Cârstea Gh. (2000). *Teoria educației fizice și sportului*. Editura Ad-Na, București
5. Dragnea, A., Mate-Teodorescu, S., (2002), *Teoria Sportului*, Editura Fest, București
6. Epuran, M. (1983), *Psihologia educației fizice, Vol. I, Reeditare*, pentru uzul studenților, Institutul de Educație Fizică și Sport, București
7. Niculescu, G. (2006). *Gimnastica în kinetoterapie*. Editura Fundației România de Măine, București

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității locale, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Practică	Activitate participativă	Probe practice	60%
	Evaluare practică și teoretică a nivelului de instruire		
	Prezentare proiect	Probă practică	40%
10.6 Standard minim de performanță			
Implicarea activă în cel puțin patru activități practice, prevăzute în fișa disciplinei			

Data completării

21.04.2022

Semnătura titularului de disciplină

Lect. univ. dr. Dan-Mihai Rohozneanu

Semnătura directorului de departament

Conf. univ. dr. Marius Alin Baciu