

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI (Centrul Universitar UBB din Reșița)
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	MASTERAT
1.6 Programul de studiu/ Calificarea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITAȚI EXTRACURRICULARE/ MASTER'S DEGREE

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei (ro)	<b>METODE AVANSATE DE CERCETARE ÎN MOTRICITATEA UMANĂ</b>						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. Cărăbaș Ionică						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. univ. dr. Cărăbaș Ionică						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	3	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DA
2.8 Codul disciplinei	YMR0009						

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					45
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					42
Tutoriat					5
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual	119				
3.8 Total ore pe semestru	175				
3.9 Numărul de credite	7				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2. de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> </ul>
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de seminar</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitatea de a evalua probleme complexe legate de activitatea de educație fizică și activități extracurriculare</li> <li>• Conceperea, selectarea și aplicarea unor instrumente de evaluare corelate cu cerințele pe cicluri/grad de pregătire potrivit particularităților practicanților activităților de educație fizică și sportive</li> <li>• Aplicarea tehnicilor și metodelor de cercetare în domeniul educației fizice școlare, precum și a activităților extracurriculare</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizarea de activități de cercetare și prezentare a lucrărilor științifice în domeniul educație fizică și sportivă</li> <li>• Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională</li> <li>• Asumarea responsabilității de a elabora un program personal de autoperfecționare</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Însușirea noțiunilor și normelor de bază din domeniul teoriei cercetării științifice, a metodelor, tehnicilor, procedurilor și instrumentelor folosite în practica cercetării.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea cunoștințelor generale necesare folosirii unor metode moderne de documentare, asimilării unor noțiuni teoretice aplicabile în cercetare și a unor norme sau reguli necesare punerii în valoare a rezultatelor cercetării;</li> <li>• Formarea capacității de a desfășura o cercetare științifică;</li> <li>• Însușirea etapelor proiectării unei cercetări științifice.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Introducere în cunoașterea științifică.	Expunere interactivă, problematizare	2 ore
2. Știința și caracteristicile acesteia	Expunere interactivă, problematizare	2 ore
3. Metode generale de cunoaștere	Expunere interactivă, problematizare	2 ore
4. Metode de cercetare în domeniul activităților fizice	Expunere interactivă, problematizare	2 ore
5. Măsurarea și evaluarea	Expunere interactivă, problematizare	4 ore
6. Introducere în calculul statistic.	Expunere interactivă, problematizare	4 ore
7. Bibliografia și utilizarea acesteia	Expunere interactivă, problematizare	2 ore
8. Deontologia științifică.	Expunere interactivă, problematizare	2 ore
9. Elaborarea unei lucrări științifice	Expunere interactivă, problematizare	2 ore
10. Redactarea și prezentarea unei lucrări științifice	Expunere interactivă, problematizare	4 ore

11. Etica în procesul de cercetare științifică	Expunere interactivă, problematizare	2 ore
12. Recapitulare	Expunere interactivă, problematizare	2 ore

#### Bibliografie

1. Cauc, I. Manu, B. Pârlea, D. Goran, L. (2004). Metodologia cercetării sociologice – Metode și tehnici de cercetare. Ediția a II-a, Editura Fundației România de Mâine, București
2. Chelcea, S. (2001). Tehnici de cercetare sociologică. SNSPA, București.
3. Chelcea, S. (2004). Inițiere în cercetarea sociologică. Editura Comunicare.ro, București
4. Epuran, M. Vâjială, G.E. (2008). Metodologia cercetării în educație fizică și sport. Editura Fundației România de Mâine, București
5. Gagea, A. (1999). Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport. Editura Fundației România de Mâine, București
6. Niculescu, M. (2002). Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport. Editura ANEFS, București
7. Păunescu, P. (2013). Metode de cercetare științifică. Editura Discobolul, București

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Calculatorul în cercetarea specifică domeniului educație fizică	Conversația, problematizarea	2 ore
2. Ipoteza într-o cercetare științifică	Conversația, problematizarea	2 ore
3. Alegerea unei teme de cercetare	Conversația, problematizarea	2 ore
4. Metoda observației	Conversația, problematizarea	4 ore
5. Metoda experimentală	Conversația, problematizarea	4 ore
6. Metoda anchetei	Conversația, problematizarea	4 ore
7. Măsurare și evaluare în domeniul educației fizice și sportului	Metoda interactivă dezbateri activitate individuală	2 ore
8. Studiul de caz.	Metoda interactivă dezbateri activitate individuală	2 ore
9. Tabelarea, cuantificarea și reprezentarea grafică a rezultatelor unei cercetari.	Metoda interactivă dezbateri activitate individuală	2 ore
10. Redactarea lucrărilor științifice.	Metoda interactivă dezbateri activitate individuală	4 ore

#### Bibliografie

1. Cauc, I. Manu, B. Pârlea, D. Goran, L. (2004). Metodologia cercetării sociologice – Metode și tehnici de cercetare. Ediția a II-a, Editura Fundației România de Mâine, București
2. Chelcea, S. (2001). Tehnici de cercetare sociologică. SNSPA, București.
3. Chelcea, S. (2004). Inițiere în cercetarea sociologică. Editura Comunicare.ro, București
4. Epuran, M. Vâjială, G.E. (2008). Metodologia cercetării în educație fizică și sport. Editura Fundației România de Mâine, București
5. Gagea, A. (1999). Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport. Editura Fundației România de Mâine, București
6. Niculescu, M. (2002). Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport. Editura ANEFS, București
7. Păunescu, P. (2013). Metode de cercetare științifică. Editura Discobolul, București

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- masteranzii vor avea capacitatea de a întocmi proiecte de cercetare, vor putea realiza lucrări de disertație, articole științifice. De asemenea, vor putea realiza studii cu privire la fenomenul educației fizice și activităților extracurriculare în contextul social, economic și politic actual.

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Nivelul cunoștințelor acumulate	Evaluare scrisă	60 %
10.5 Seminar/laborator	Redactare referate de cercetare	Notare curentă	40%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• redactarea referatelor folosind noțiunile însușite (minim nota 5);</li><li>• cunoștințe echivalente notei 5.</li><li>• prezența la seminarii de 100%</li><li>• prezența la cursuri de minimum 50%</li></ul>			

21.04.2022

Semnătura titularului de disciplină  
Conf. univ. dr. Cărăbaș Ionică

Semnătura directorului de departament  
Conf. univ. dr. Marius Alin Baci