

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI (Centrul Universitar UBB din Reșița)
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ/ PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei (ro)	<b>EVALUARE MOTRICA SI SOMATOFUNCTIONALA</b>						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect.univ.dr. Zuiac Silvia Sorina						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect.univ.dr. Zuiac Silvia Sorina						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	4	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DD
2.8 Codul disciplinei	YLR0022						

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					22
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					8
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități: .....					
3.7 Total ore studiu individual					69
3.8 Total ore pe semestru					125
3.9 Numărul de credite					5

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laborator dotat cu aparatură de vidioproiecție, laptop, tabla magnetica planșe, mulaje, atlase și alte materiale auxiliare</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laborator dotat cu aparatură de vidioproiecție, laptop, tabla magnetica planșe, mulaje, atlase și alte materiale auxiliare</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>C1</b> Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilizarea cunoștințelor privind evaluarea capacităților psiho-somato-funcționale ale elevilor și ale practicanților de activități de educație fizică și sport</li> </ul> <p><b>C3</b> Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Folosirea feed-back-ului pentru optimizarea setului de mijloace aplicat pentru evaluarea diagnostică stadială</li> <li>- Identificarea elementelor ambientale specifice aplicării tehnicilor și a metodelor de diagnosticare stadială (primară) a nivelului creșterii, dezvoltării și a calității motricității activităților de educație fizică și sport</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CT2</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezentarea principiilor generale și a mecanismelor esențiale de funcționare, autoreglare și adaptare.</li> <li>• Oferirea unui suport științific pentru aspectele esențiale privind mecanismele de autoreglare, perfecționare și autostructurare a organismului supus efortului fizic.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acomodarea studenților cu termeni specifici evaluării motrice și morfo-funcționale</li> <li>• Dezvoltarea capacității de realizare a unor cunoștințe minime despre morfo-fiziologia corpului uman</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Considerații generale privind măsurarea și evaluarea în activitatea motrică umană;	Curs interactiv	4
Măsurarea și evaluarea dezvoltării fizice	Curs interactiv	2
Examenul medico-sportiv – generalități, rolul kinetoterapeutului în examinarea medico-sportivă, anamneza medico-sportivă	Curs interactiv	2
Examenul somatoscopic – generalități, atitudini și deficiențe fizice	Curs interactiv	2
Examen somatometric, evaluarea stării de nutriție	Curs interactiv	2

Exercițiul fizic, mijloc specific al kinetoterapiei și educației fizice	Curs interactiv	2
Metode și tehnici de evaluare a mersului	Curs interactiv	2
Metode și tehnici de evaluarea echilibrului	Curs interactiv	2
Măsurarea și evaluarea capacității psihomotrice	Curs interactiv	2
Măsurarea și evaluarea capacității motrice	Curs interactiv	2
Metode și tehnici de evaluare în educație fizică	Curs interactiv	2
Măsurarea și evaluarea în kinetoterapie - Evaluarea analitică Bilanț articular, Bilanț muscular Evaluarea sensibilității	Curs interactiv	4

### **Bibliografie**

- 1 Neagu Nicolae , Fagaras Simona (2014) - Indrumar de lucrari practice, University press Tg. Mures
2. Fagaras Pia Simona,Liliana Radu (2016) - Practical guide for somatometry, Lambert Academic Publishing
3. Albu Constantin – coord. (2012) Kinetoterapie, Editura Polirom, Iași
4. Marcu, Vasile & Mircea Chiriac (2009) – Evaluarea în cultură fizică și sport, Editura Universității din Oradea
5. Sbenghe, Tudor (2008) – Kinesiologie, Editura Medicală, București

	Metode de predare	Observații
8.2 Seminar / laborator		
Evaluarea și autoevaluarea în kinetoterapie	Explicație, demonstrație	1
Discutii privind măsurarea și evaluarea dezvoltării fizice	Explicație, demonstrație	1
Examenul medico-sportiv	Explicație, demonstrație	1
Examenul somatoscopic	Explicație, demonstrație	1
Evaluarea starii de nutritie	Explicație, demonstrație	1
Măsurarea motricității umane- calități motrice;	Explicație, demonstrație	1
Metode și tehnici de evaluare a mersului	Explicație, demonstrație	1
Metode și tehnici de evaluarea echilibrului	Explicație, demonstrație	2
Teste de psihomotricitate – aplicații;	Explicație, demonstrație	1
Metode și tehnici de evaluarea a sensibilitatii	Explicație, demonstrație	1
Bilant articular si muscular	Explicație, demonstrație	2

Metode și tehnici de evaluarea în educație fizică	Explicație, demonstrație	1
<b>Bibliografie</b> 1 Neagu Nicolae , Fagaras Simona (2014) - Indrumar de lucrari practice, University press Tg. Mures 2. Fagaras Pia Simona,Liliana Radu (2016) - Practical guide for somatometry, Lambert Academic Publishing 3. Albu Constantin – coord. (2012) Kinetoterapie, Editura Polirom, Iași 4. Marcu, Vasile & Mircea Chiriac (2009) – Evaluarea în cultură fizică și sport, Editura Universității din Oradea 5. Sbenghe, Tudor (2008) – Kinesiologie, Editura Medicală, București		

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Conținutul disciplinei este coroborat în conformitate cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Spitale, Baze de tratament, Cabinete de kinetoterapie, Licee și Școli speciale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice disciplinei	Evaluare scrisă	70%
10.5 Seminar/laborator	Prezentare de referate	Evaluare pe parcurs	30%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea minimă a noțiunilor de evaluare motrica</li> </ul>			

Data:

21.04.2022

Semnătura titularului de disciplină

Lect. univ. dr. Zuiac Silvia Sorina

Semnătura directorului de departament

Conf. univ. dr. Marius Alin Baciu