

## INFORMAȚII PERSONALE



### JURAANA-MARIA EUGENIA

📍 Aleea Zadei, Reșița,  
România 📞 0771 632 660  
✉ [ana.ispas@ubbcluj.ro](mailto:ana.ispas@ubbcluj.ro)

Sexul: Feminin  
Data nașterii : 24/12/1993  
Naționalitatea: română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Februarie 2022 - prezent **Psiholog**  
Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Caraș-Severin  
Compartimentul pentru sprijinirea victimelor infracțiunilor; Serviciul de intervenții în regim de urgență.
- 2023 **Activități de formator**  
Asociația Nevo Parudimus Resita
- 12.01.2023-12.01.2023 - Sănătatea mentală: Rezoluțiile noului an
  - 23.03.2022-23.03.2022 - Rupând lanțul dependențelor. Workshop
  - 13.12.2022-14.12.2022 - Sănătatea mentală: Stimă de Sine
  - 06.07.2023-06.07.2023 - Sănătatea mentală. Workshop prevenție
  - 08.06.2023-08.06.2023 - Sănătatea mentală și identitatea
  - 06.04.2023-06.04.2023 - Sănătatea mentală și copilul interior
  - 19.01.2023-26.01.2023 - Get Well Together. Trening Of Youth Workers On Mental Health And Wellbeing (Erasmus+ proiect)
- Octombrie 2021 - prezent **Cadru Didactic Asociat**  
Universitatea Babeș - Bolyai din Cluj-Napoca,  
Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Centrul Universitar UBB din Reșița
- Octombrie 2017 - 2021 **Operator calculator**  
SC Datagroup Int. SRL, Timișoara
- Cunoaștere aprofundată a instrumentelor Google
  - Utilizare tehnologii digitale
  - Tehnoredactare, Aranjare in pagina,
  - Editare fotografii prin intermediul Adobe Photoshop
  - Restaurarea imaginilor deteriorate sau rupte etc.
  - Crearea reclamelor, afișelor
  - Introducere date, facturi, plăți bancare
  - Lucrearea cu baze de date

Octombrie 2009- 2016

## **Voluntariat**

### 1. Biserica Romano-Catolică Maria Zăpezii

- Animator jocuri la copii si adolescenti
- Organizator evenimente
- Consilier de tabără
- Responsabil grupă tineret
- Creat / implementat jocuri si activități
- Promovat evenimente
- Activități cu copiii de la Centrul de primiri în regim de urgență\_DGASPC CS

### 2. Voluntariat Școala gimnazială din Parța

- Activități de dezvoltare personală cu elevii (jocuri interactive)
- Activități de prevenire și combatere a violenței școlare, precum și a situațiilor de bullying în spațiul școlar

## **EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

2021- prezent

### **Doctorat în Psihologie**

Universitatea de Vest din Timișoara  
Școala Doctorală de Psihologie

2024- 2025

### **Program de formare Psihopedagogic Nivel II**

Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca

2024- 2025

### **Program de formare Psihopedagogic Nivel I**

Universitatea "Tibiscus" din Timișoara

2021- 2023

### **Master în Management Educațional**

Universitatea Babeș - Bolyai din Cluj-Napoca,  
Centrul Universitar UBB din Reșița

2018- 2020

### **Master în Psihologie clinică și psihoterapie**

Universitatea de Vest din Timișoara  
Specializare: Psihoterapie cognitiv comportamentală

- tehnici de terapie individuală și de grup
- evaluare clinică
- interviul clinic

2013 – 2017

### **Diploma de licență – specializarea „Psihologie”**

Universitatea "Tibiscus" din Timișoara

- Psihologie clinică
- Psihologie educațională
- Psihologie organizațională
- Psihologia transportului

2009- 2013

### **Diplomă de bacalaureat**

Colegiul Național "Traian Lalescu", Reșița  
Specializare: Matematică - Informatică

2017- 2021

### **Formare în Psihoterapie familială sistemică**

Institutul de Terapie Familială și Practica Sistemica Areopagus

- Terapie experiențială a familiei
- Terapie structurală a familiei
- Terapie transgenerațională a familiei

- Terapie sistemică a familiei
- Terapie narativă a familiei
- Terapie integrativa a familiei
- Psihoterapie individuală
- Psihoterapie familială
- Psihoterapie de grup



- Terapie centrata pe emoții
- Cercul siguranței
- TBRI

2020- prezent

### Cursuri de *Supervizare în Psihologie clinică*

- Întocmirea de rapoarte clinice pe baza interviului clinic
- Realizarea de interviuri clinice
- Evaluarea tulburărilor de personalitate
- Identificarea factorilor de risc
- Intervenții psihologice

2009- 2013

### Școala populară de arte "Ion Romănu", Reșița

Pictură

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba engleză	C2 - Utilizator experimentat	C2 - Utilizator experimentat	C2 - Utilizator experimentat	C2 - Utilizator experimentat	C2 - Utilizator experimentat
Limba franceză	A2 - Utilizator elementar	A2 - Utilizator elementar	A2 - Utilizator elementar	A2 - Utilizator elementar	A2 - Utilizator elementar

Competențe și abilități sociale

- **Foarte bune capacități de comunicare și relaționare;**
- **Capacitatea de a lucra în echipă**, în multe situații în care colaborarea era indispensabilă
- **Capacitatea de a lucra cu orare diferite și diversificate** - orare prelungite, disponibilitatea de a lucra și sâmbăta cu scopul de a atinge obiectivele fixate;
- **Abilitatea de a se adapta la diferite situații de muncă**, la schimbări și la medii de lucru diferite;
- **Capacitate bună de adaptare la medii multiculturale în străinătate**, obținută în timpul activităților de schimb de experiență desfășurate în Serbia (2005), Franța (2010), Italia (2012)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

### Abilități foarte bune de utilizare a computerului.

Cunoașterea avansată a programelor

- Microsoft Word,
- Excel
- Microsoft Powerpoint, Adobe InDesign, Adobe Photoshop

## INFORMATII SUPLIMENTARE

Participarea la Conferințe /Simpozioane științifice în domeniul de studiu

- YouthPass Erasmus - I hear You(th)
- YouthPass Erasmus - Volunteering for town
- Optimizarea Bunelor Practici în Consilierea Integrativă Educatională.
- Strategii de Îmbunătățire a Stimei de Sine la Adolescenți
- Educația - Factorul Determinant în Formarea Personalității Copilului
- Innovative learning approaches in staff training and young offenders employability support – ILA E mployability
- Decision Making in Economic and Social Sciences between Tradition and

innovation

- Strategii Didactice Utilizate în Activitatea cu Copiii cu Cerințe Educative Speciale
- Cognitive characteristics of Transdisciplinary. Applications in psychology and psychotherapy
- Lansarea Campaniei de promovare a serviciilor specializate pentru prevenirea și combaterea violenței domestice și violența împotriva femeilor și fetelor
- Lansarea Campaniei asupra Convenției de la Istanbul
- Dezvoltarea sistemului de asistență socială pentru combaterea sărăciei și a excluziunii sociale
- VERA - Schimbare pozitivă prin acțiuni integrate în vremuri dificile!
- Toolkit privind intervenția de urgență în situații de violență domestică destinat echipei mobile
- Valorificarea resurselor digitale pentru creșterea calității procesului de predare-învățare
- Integrarea eficientă a tehnologiilor educaționale în activitatea didactică
- Trust-Based Relational Interventions (TBRI) / Intervenții Relaționale Bazate pe Încredere

## Publicații

Cristina ISPAS, Lavinia-Maria NITULESCU, Dorina CHIȘ-TOIA, Elena PIRTEA, Ana-Maria Eugenia JURA, Pavelina Pîrciu (2025), Capitolul IX. Știință. Tehnologie. Inginerie. Arte. Matematică. (ȘTIAM). Aplicații în educația timpurie, coord. Horațiu Catalano, Ion Albușescu, Editura Didactica Publishing House, București, ISBN 978-606-048-937-5, p.457-562.

Ana-Maria Eugenia JURA, Cristina ISPAS, (2025) Capitolul 2. Principiile și funcțiile marketingului educațional, în volumul Marketingul educațional, coord: Ion Albușescu, Cătălin Glava, Adriana Denisa Manea, Cristian Stan, Polirom, Iași, ISBN: 978-630-344-206-8, p.41-74

Ana-Maria Eugenia JURA, Cristina ISPAS, (2024) Capitolul 4. Educația adulților în contexte formale, nonformale și informale, în volumul Pedagogia adulților. Provocări și tendințe contemporane, coord: Ion Albușescu, Adriana Denisa Manea, Cristian Stan, Polirom, Iași, ISBN: 978-973-46-9888-2

## Calificări și atestate

- Atestat de liberă practică, psihologie clinică, practicant în supervizare
- Certificat formator, COD 242401
- Permis categoria B



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ana-Maria Eugenia Jura'.