

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2021-2022

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE/SCHOOL-AGE PHYSICAL EDUCATION AND EXTRACURRICULAR ACTIVITIES

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: 4 semestre

Forma de învățământ: cu frecvență

Tipul specializării/programului de master: profesional

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

102 de credite la disciplinele obligatorii;

18 credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire).

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	15	17
Anul II	16	14

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4001

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4002

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4003

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4004

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivei specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

RECTOR,

Prof.univ.dr. Da VID

DECAN,

Prof.un

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ. BACIU

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate/Psichomotility	7	2	1	0	3	10	13	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	7	2	1	0	3	10	13	E			DA
YME5001	Antropologie motrică (în lb. engleză)/Motor-skill Anthropology (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME5002	Etică și integritate academică (în lb. engleză)/Academic Ethics and Integrity (in English)	6	1	1	0	2	9	11		C		DA
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
TOTAL		30	9	4	2	15	40	55	3	2	0	5

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR5001	Metodica predării jocurilor sportive în învățământul liceal/Methods of Teaching Sports Games in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5002	Metodica predării gimnasticii în învățământul liceal/Methods of Teaching Gymnastics in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5003	Metodica predării atletismului în învățământul liceal/Methods of Teaching Athletics in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5004	Marketing aplicat în educație fizică și sport/Marketing Applied to Physical Education and Sport	5	1	1	0	2	7	9		C		DA
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
TOTAL		30	8	3	6	17	38	55	3	2	0	5

RECTOR,
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOS

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C		LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR0009	Metode avansate de cercetare in motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	7	2	2	0	4	9	13	E			DA
YMR5005	Managementul organizațiilor și competițiilor sportive /Management of Sports Organizations and Competitions	7	1	2	0	3	10	13	E			DA
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Quality of Life	7	1	2	0	3	10	13	E			DA
YMR2033	Practica in centre de intretinere corporală /Traineeship in Fitness Centres	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
TOTAL		30	5	7	4	16	39	55	3	2	0	5

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR5006	Prevenirea și corectarea deficiențelor de postură/Postural Impairments: Prevention and Correction	7	1	1	0	2	11	13	E			DA
YMR5007	Nutriție, dietă și doping in activitățile sportive/Nutrition, Diet, and Doping in Sports Activities	7	1	1	0	2	11	13	E			DA
YMR2013	Practica in activitatea de agrement turistic/Traineeship in Outdoor Leisure Activities	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	7	0	0	4	4	9	13		C		DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
TOTAL		30	3	3	8	14	41	55	2	3	0	5

RECTOR,
Prof.univ.dr. Da DAVID

DECAN,
Prof.univ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 1) - (COD PACHET YMX4001)												
YMR5008	Activitățile sportive extracurriculare/Extracurricular Sports Activities	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
YMR2042	Activități fizice de agrement pentru persoane cu nevoi speciale/Leisure Physical Activities for Individuals with Special Needs	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
YMR5009	Consiliere și orientare în domeniul sportului/Counseling and Guidance in the Field of Sport	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 2 (An I, Semestrul 2) - (COD PACHET YMX4002)												
YMR2040	Sportul pentru toți/Sports for All	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR5010	Amenajarea și întreținerea bazelor sportive /Sports Facilities: Development and Maintenance	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR5011	Comunicare specifică în limbă străină/Specific Communication in Foreign Languages	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3) - (COD PACHET YMX4003)												
YMR5012	Evaluarea în educație fizică și antrenament sportiv/Assessment in Physical Education and Sports Training	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
YMR5013	Ergofiziologie în educație fizică și sport/Ergophysiology in Physical Education and Sport	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
YMR5014	Animarea grupurilor /Group Facilitation	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4) - (COD PACHET YMX4004)												
YMR5015	Psihosociologia activităților motrice de timp liber/Psychosociology of Leisure Motor Activities	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
YMR5016	Activități montane și tehnici de supraviețuire/Mountaineering and Survival Techniques	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
YMR3036	Managementul proiectelor /Project Management	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		18	5	4	2	11	21	32	0	4	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			70	56	28	154	294	448				
			154			448						

RECTOR,
Prof.univ.dr. DANIEL CĂLĂBĂȘAN DAVID

DECAN,
Prof.univ.dr. ION CĂMĂRĂȘAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

DISCIPLINE FACULTATIVE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS FACULTATIV 1 (An I, Semestrul 1)												
FDAU0001	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YMR5017	Baze de date/Databases	3	0	2	0	2	3	5			VP	DF
YMR5021	Voluntariat/Volunteering	4	0	0	4	4	3	7		C		DF
CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)												
FDAU0002	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YMR5018	Tehnici de argumentare, contraargumentare și luare a deciziilor /Argumentation techniques, counterargumentation and decision making	5	1	2	0	3	6	9		C		DF
YMR5022	Voluntariat/Volunteering	3	0	0	4	4	1	5		C		DF
CURS FACULTATIV 3 (An II, Semestrul 3)												
FDAU0003	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YMR5023	Voluntariat/Volunteering	3	0	0	4	4	1	5		C		DF
CURS FACULTATIV 4 (An II, Semestrul 4)												
FDAU0004	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
YMR5024	Voluntariat/Volunteering	3	0	0	4	4	1	5		C		DF
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		24	3	4	16	23	18	41	0	5	5	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			42	56	224	322	252	574				
			322			1148						

RECTOR,
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon COMBOC

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

Anexă la Planul de Învățământ specializarea / programul de studiu:

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate/Psihomotility	7	2	1	0	3	10	13	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	7	2	1	0	3	10	13	E			DA
YME5001	Antropologie motrică (în lb.engleză)/Motor-skill Anthropology (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME5002	Etică și integritate academică (în lb.engleză)/Academic Ethics and Integrity (in English)	6	1	1	0	2	9	11		C		DA
YMR5001	Metodica predării jocurilor sportive în învățământul liceal/Methods of Teaching Sports Games in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5002	Metodica predării gimnasticii în învățământul liceal/Methods of Teaching Gymnastics in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5003	Metodica predării atletismului în învățământul liceal/Methods of Teaching Athletics in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5004	Marketing aplicat în educație fizică și sport/Marketing Applied to Physical Education and Sport	5	1	1	0	2	7	9		C		DA
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	7	2	2	0	4	9	13	E			DA
YMR5005	Managementul organizațiilor și competițiilor sportive /Management of Sports Organizations and Competitions	7	1	2	0	3	10	13	E			DA
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Quality of Life	7	1	2	0	3	10	13	E			DA
YMR5006	Prevenirea și corectarea deficiențelor de postură/Postural Impairments: Prevention and Correction	7	1	1	0	2	11	13	E			DA
YMR5007	Nutriție, dietă și doping în activitățile sportive/Nutrition, Diet, and Doping in Sports Activities	7	1	1	0	2	11	13	E			DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		87	20	13	6	39	122	161	11	2	0	13
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			280	182	84	546	1708	2254				
			546			2254						

RECTOR,
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin RĂCIU

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic/Traineeship in Outdoor Leisure Activities	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	7	0	0	4	4	9	13		C		DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		33	5	4	14	23	36	59	0	7	0	7
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			70	56	196	322	504	826				
			322			826						

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	714	714	1918	2632	82%	52	50
2	OPȚIONALE	154	154	294	448	18%	8	10
TOTAL		868	868	2212	3080	100%	60	60

RECTOR,
Prof.univ.dr. ~~Daniel David~~ DAVID

DECAN,
Prof.univ.dr. ~~Leon Coman~~ COMAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEdagogICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale

RECTOR,
Prof.univ.dr.  jiu DAVID

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOS

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

RAPORT DE REVIZUIRE A PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT VALABIL ÎNCEPÂND DIN ANUL UNIVERSITAR 2021-2022 EFSAE_Reșița

Pentru actualizarea planului de învățământ, au fost organizate consultări cu studenții	<input checked="" type="radio"/> Da <input type="radio"/> Nu
Propuneri și sugestii ale studenților cu privire la îmbunătățirea planurilor de învățământ	
1. Abordarea tematicilor de specialitate cu aplicabilitate în domeniul Educație Fizică și Sport	<input checked="" type="radio"/> Da <input type="radio"/> Nu
2. Atenție crescută în abordarea aspectelor legate de Practica de specialitate	<input checked="" type="radio"/> Da <input type="radio"/> Nu
3. Educație antreprenorială, tehnici de comunicare, psihologia angajării	<input type="radio"/> Da <input checked="" type="radio"/> Nu
Pentru actualizarea planului de învățământ, au fost organizate consultări cu principalii angajatori ai absolvenților / autorități locale	<input checked="" type="radio"/> Da <input type="radio"/> Nu
Propuneri și sugestii ale angajatorilor / autorităților locale cu privire la îmbunătățirea planurilor de învățământ	
1. Cunoștințe de managementul clasei	<input checked="" type="radio"/> Da <input type="radio"/> Nu
2. Capacitate de bună relaționare și abilități de comunicare	<input checked="" type="radio"/> Da <input type="radio"/> Nu
3. Cunoștințe aprofundate în domeniul legislației specifice	<input checked="" type="radio"/> Da <input type="radio"/> Nu
Lista angajatorilor / autorităților locale consultați(te)	
Inspectoratul Școlar Județean Caraș-Severin și Colegiul Național Traian Lalescu Reșița	
Municipiul Reșița, Direcția de Asistență Socială	
Clubul Sportiv Muncitoresc Reșița	