



# UNIVERSITATEA "EFTIMIE MURGU" DIN REȘIȚA

## Facultatea de Științe Sociale

P-ța Traian Vuia, nr. 1-4, 320085-Reșița, Tel: +40 374 810721  
E-mail: [decan\\_fss@uem.ro](mailto:decan_fss@uem.ro), [www.uem.ro](http://www.uem.ro)

**RECTOR,**

**Conf. univ. dr.**  
**Andrade-Ionuț BICHESCU**

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

(valabil pentru **Studiile de Masterat de 2 ani**,  
începând cu anul universitar 2020-2021)

**Pentru domeniul:**

**ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

**Programul de studii:**

**EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ  
ȘI ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE**

Întocmit, Coordonator program de studii  
Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
Conf. univ. dr. Lavinia – Maria NIȚULESCU

DECAN,  
Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, Facultatea de Științe Sociale  
Nivel de studii: Masterat  
Domeniul de studii: Știința Sportului și Educației Fizice  
Programul de studii: Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare  
Durata studiilor: 2 ani  
Forma de învățământ: cu frecvență  
Se aplică începând cu anul universitar 2020-2021

**RECTOR,**  
**Conf. univ. dr.**  
**Andrade-Ionuț BICHESCU**

## PREZENTAREA SINTETICĂ A PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

### I. Titlul obținut la absolvire: Master în Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare

### II. Cerințe pentru obținerea Diplomei

- ✓ 120 credite pe ciclul de studii de masterat,
- ✓ 10 credite pentru promovarea lucrării de disertație.

### III. Condiții de admitere

**Admiterea** pentru studiile universitare de masterat se face prin **concurs** organizat conform **Metodologiei de organizare și desfășurare a admiterii în ciclurile de studii universitare de licență și de master**, Cod: R71, valabilă în anul în care se organizează concursul de admitere.

Locurile fără taxă, finanțate de la bugetul de stat, se ocupă în ordinea descrescătoare a mediei de admitere, în limita numărului de locuri permise de la Minister. Locurile cu taxă se ocupă tot în ordinea descrescătoare a mediei de admitere, în limita numărului de locuri aprobate de Senatul Universității „Eftimie Murgu” din Reșița. Media minimă de admitere este 5 (cinci).

Statutul de student fără taxă/cu taxă, dobândit în urma admiterii, se păstrează numai în anul I de studii. Pentru anul următor, acest statut se obține în funcție de performanțele profesionale, conform Regulamentului privind reclassificarea studenților pe locurile finanțate de la buget la Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, Cod: R5.

### IV. Structura anilor de studii

#### a. Activitatea didactică și activitățile aplicative

Anul de studii	Activități didactice					Sesiunile de examene			Vacanțe [săpt.]		
	Sem. I		Sem. II		Total ore	Iarnă	Vară	Reexaminări	Iarnă	Primăvară *	Vară
	săpt.	ore/săpt.	săpt.	ore/săpt.							
I	14	15	14	17	448	3	3	2	2	1	12
II	14	16	14	14	420	3	3	2	2	1	0
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>868</b>						

\* Vacanța de primăvară se compune din o săptămână de vacanță după sesiunea de iarnă și o săptămână de Paști

### V. Modul de alegere a disciplinelor opționale și facultative

Masteranzii aleg două discipline opționale pentru fiecare semestru. Acestea devin obligatorii. Disciplinele de studiu facultative se pot alege conform planului de învățământ.

### VI. Condiții de promovare a unui an de studii

Studentul poate promova un an de studii dacă:

Pentru anul I: *Obține cel puțin 30 credite din cele 60 posibile,*

Pentru anul II: *Obține toate cele 120 credite (60 aferente anului I și 60 aferente anului II de studii).*

### VII. Bilanțul general al ponderii disciplinelor de studii (după caz)

Întocmit, Coordonator program de studii  
Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
Conf. univ. dr. Lavinia – Maria NIȚULESCU

DECAN,  
Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, Facultatea de Științe Sociale  
 Nivel de studii: Masterat  
 Domeniul de studii: Știința Sportului și Educației Fizice  
 Programul de studii: Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare  
 Durata studiilor: 2 ani  
 Forma de învățământ: cu frecvență  
 Se aplică începând cu anul universitar 2020-2021

**RECTOR,**  
**Conf. univ. dr.**  
**Andrade-Ionuț BICHESCU**

**Numărul de ore pe întreg ciclul al studiilor de masterat este 868 ore.**

Total ore fizice de CURS	25	350	40,32
Total ore fizice de Seminarii / LP / Stagii de practică	37	518	59,68
<b>TOTAL</b>	<b>62</b>	<b>868</b>	<b>100,00</b>
<b>Raport ore Aplicații/Curs</b>	<b>1,48</b>		

DISCIPLINE	Nr. discipline	Ore fizice	%	Ore conv. (*14)
Discipline de aprofundare (A)	13	39	62,90	546
Discipline de sinteză (S)	8	11	17,74	154
Stagii de practică	3	12	19,35	168
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>	<b>62</b>	<b>100,00</b>	<b>868</b>

#### VIII. Programul de formare psihopedagogică Nivel II

Se pot înscrie pentru concursul de admitere la Programul de formare psihopedagogică Nivelul II, învățământ cu frecvență din cadrul Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic masteranzii anului I, înmatriculați la Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, care au absolvit cursurile de formare psihopedagogică inițială – Nivelul I. Programul de formare psihopedagogică Nivelul II se adresează celor care doresc să obțină certificatul de atestare în profesia didactică pentru învățământul liceal, postliceal și universitar, în specializarea corespunzătoare diplomei de licență/master, în condițiile prevăzute de lege. Disciplinele și activitățile didactice se parcurg și se promovează în anii de studiu și în semestrele prevăzute în planul de învățământ al Programului de formare psihopedagogică Nivelul II.

Întocmit, Coordonator program de studii  
 Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. univ. dr. Lavinia – Maria NIȚULESCU

DECAN,  
 Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, Facultatea de Științe Sociale  
Nivel de studii: Masterat  
Domeniul de studii: Știința Sportului și Educației Fizice  
Programul de studii: Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare  
Durata studiilor: 2 ani  
Forma de învățământ: cu frecvență  
Se aplică începând cu anul universitar 2020-2021

**RECTOR,**  
**Conf. univ. dr.**  
**Andrade-Ionuț BICHESCU**

### **MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDII**

Misiunea programului de studii de masterat constă în formarea unor specialiști cu competențe didactice, manageriale și de cercetare în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice.

### **OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE STUDII**

- Îmbunătățirea tehnologiei didactice de predare-învățare-formare prin îmbunătățirea conținutului activităților didactice curriculare și extracurriculare și perfecționarea metodologiei de predare-evaluare și integrare a studenților în activitățile didactice menționate.
- Formarea și perfecționarea specialiștilor în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice prin asigurarea condițiilor necesare valorificării potențialului profesional al cadrelor didactice la standarde naționale și europene de calificare.
- Obținerea excelenței prin cercetarea științifică și implicit rezolvarea unor terminologii importante ale domeniului Științei Sportului și Educației Fizice, precum și interdisciplinar cu discipline înrudite.
- Îmbunătățirea cunoașterii științifice prin intermediul celor mai avansate metode și metodologii în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice.
- Dobândirea de către studenți a unor cunoștințe, competențe și abilități corespunzătoare unui sistem de învățământ modern, racordat la necesitățile societății românești, ca membră a Uniunii Europene, în scopul asigurării unor noi perspective de angajare pe piața muncii internă și internațională.
- Creșterea interesului tinerei generații pentru practicarea exercițiilor fizice în scop sanogenetic și formarea unei mentalități care să considere efortul fizic ca parte componentă a unui stil sănătos de viață.
- Motivarea masteranzilor în vederea dezvoltării capacităților proprii de a crea și acționa în situații specifice privind timpul liber.
- Promovarea activităților fizice și de mișcare și a spiritului de fair-play în toate împrejurările.

### **COMPETENȚE ASIGURATE PRIN PROGRAMUL DE STUDII**

#### **COMPETENȚE PROFESIONALE**

- C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.
- C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.
- C3. Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității.
- C4. Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice educației fizice școlare și activităților extracurriculare.
- C5. Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de educație fizică școlară și activități extracurriculare.
- C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

#### **COMPETENȚE TRANSVERSALE**

- CT1. Organizarea de activități specifice educației fizice, precum și pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie.
- CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de instruire.
- CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

### **POSSIBILITĂȚI DE CARIERĂ PENTRU ABSOLVENȚII PROGRAMULUI DE STUDII**

Profesor în învățământul liceal, postliceal - 233001

Întocmit, Coordonator program de studii  
Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
Conf. univ. dr. Lavinia – Maria NIȚULESCU

DECAN,  
Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, Facultatea de Științe Sociale  
 Nivel de studii: Masterat  
 Domeniul de studii: Știința Sportului și Educației Fizice  
 Programul de studii: Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare  
 Durata studiilor: 2 ani  
 Forma de învățământ: cu frecvență  
 Se aplică începând cu anul universitar 2020-2021

**RECTOR,**  
**Conf. univ. dr.**  
**Andrade-Ionuț BICHESCU**

## Anul I

Cod disciplină	Denumire disciplină	Cre- dite	Nr. de ore pe săptămână					Eva- luare	Tip Dis.
			Format	C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Semestrul I</b>									
<b>A. Discipline obligatorii</b>									
20EFSAE1001AO2100	Psihomotricitate	7	2+1	2	1	0	0	E	A
20EFSAE1002AO2100	Proiectare curriculară în educație fizică	7	2+1	2	1	0	0	E	A
20EFSAE1003AO2100	Antropologie motrică	6	2+1	2	1	0	0	E	A
20EFSAE1004AO1100	Etică și integritate academică	6	1+1	1	1	0	0	C	A
<b>B. Discipline opționale</b>									
20EFSAE1005SA2020	Activitățile sportive extracurriculare	4	2+2	2	0	2	0	C	S
20EFSAE1006SA2020	Activități fizice de agrement pentru persoane cu nevoi speciale								
20EFSAE1007SA2020	Consiliere și orientare								
<b>Total Credite Ore Semestrul I</b>		<b>30</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3E- 2C</b>	<b>4A-1S</b>
<b>C. Discipline facultative</b>									
20EFSAE1008FF0200	Baze de date	3	0+2	0	2	0	0	V	F
20EFSAE1009FF0060	Voluntariat	4	60 ore					C	F
Program de formare psihopedagogică Nivel II (conform planului DPPD)									
<b>Semestrul II</b>									
<b>A. Discipline obligatorii</b>									
20EFSAE2010AO2020	Metodica predării jocurilor sportive în învățământul liceal	7	2+2	2	0	2	0	E	A
20EFSAE2011AO2020	Metodica predării gimnasticii în învățământul liceal	7	2+2	2	0	2	0	E	A
20EFSAE2012AO2020	Metodica predării atletismului în învățământul liceal	7	2+2	2	0	2	0	E	A
20EFSAE2013AO1100	Marketing aplicat în Educație fizică și sport	5	1+1	1	1	0	0	C	A
<b>B. Discipline opționale</b>									
20EFSAE2014SA1200	Sportul pentru toți	4	1+2	1	2	0	0	C	S
20EFSAE2015SA1200	Amenajarea și întreținerea bazelor sportive								
20EFSAE2016SA1200	Comunicare specifică în limbă străină								
<b>Total Credite Ore Semestrul II</b>		<b>30</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>3E- 2C</b>	<b>4A-1S</b>
<b>C. Discipline facultative</b>									
20EFSAE2017FF1200	Tehnici de argumentare, contraargumentare și luare a deciziilor	5	1+2	1	2	0	0	C	F
20EFSAE2018FF0060	Voluntariat	3	60 ore					C	F
Program de formare psihopedagogică Nivel II (conform planului DPPD)									

Întocmit, Coordonator program de studii  
 Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. univ. dr. Lavinia – Maria NIȚULESCU

DECAN,  
 Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, Facultatea de Științe Sociale  
 Nivel de studii: Masterat  
 Domeniul de studii: Știința Sportului și Educației Fizice  
 Programul de studii: Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare  
 Durata studiilor: 2 ani  
 Forma de învățământ: cu frecvență  
 Se aplică începând cu anul universitar 2020-2021

**RECTOR,**  
  
**Conf. univ. dr.**  
**Andrade-Ionuț BICHESCU**

## Anul II

Cod disciplină	Denumire disciplină	Cre- dite	Nr. de ore pe săptămână					Eva- luare	Tip Dis.
			Format	C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Semestrul III</b>									
<b>A. Discipline obligatorii</b>									
20EFSAE3019AO2200	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană	7	2+2	2	2	0	0	E	A
20EFSAE3020AO1200	Managementul organizațiilor și competițiilor sportive	7	1+2	1	2	0	0	E	A
20EFSAE3021AO1200	Educația fizică și calitatea vieții	7	1+2	1	2	0	0	E	A
20EFSAE3022AO0004	Practică în centre de întreținere*	4	0+4	0	0	0	4	C	P
<b>B. Discipline opționale</b>									
20EFSAE3023SA1100	Evaluarea în educație fizică și antrenament sportiv	5	1+1	1	1	0	0	C	S
20EFSAE3024SA1100	Ergofiziologie în educație fizică și sport								
20EFSAE3025SA1020	Animarea grupurilor								
<b>Total Credite Ore Semestrul III</b>		<b>30</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>3E-2C</b>	<b>3A-1S-1P</b>
* Activitățile practice în centre de întreținere se desfășoară săptămânal									
<b>C. Discipline facultative</b>									
20EFSAE3026FF0060	Voluntariat	3	60 ore					C	F
Program de formare psihopedagogică Nivel II (conform planului DPPD)									
<b>Semestrul IV</b>									
<b>A. Discipline obligatorii</b>									
20EFSAE4027AO1100	Prevenirea și corectarea deficiențelor de postură	7	1+1	1	1	0	0	E	A
20EFSAE4028AO1100	Nutriție, dietă și doping în activitățile sportive	7	1+1	1	1	0	0	E	A
20EFSAE4029PO0004	Practică în activitatea de agrement turistic	4	0+4	0	0	0	4	C	P
20EFSAE4030PO0004	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație	7	0+4	0	0	0	4	C	P
<b>B. Discipline opționale</b>									
20EFSAE4031SA1100	Psihosociologia activităților motrice de timp liber	5	1+1	1	1	0	0	C	S
20EFSAE4032SA1100	Activități montane și tehnici de supraviețuire								
20EFSAE4033SA1200	Managementul proiectelor								
<b>Total Credite Ore Semestrul IV</b>		<b>30</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>2E-3C</b>	<b>2A-1S-2P</b>
<b>Susținerea lucrării de disertație</b>		<b>10</b>							
<b>C. Discipline facultative</b>									
20EFSAE4034FF0060	Voluntariat	3	60 ore					C	F
Program de formare psihopedagogică Nivel II (conform planului DPPD)									

Întocmit, Coordonator program de studii  
 Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf. univ. dr. Lavinia – Maria NIȚULESCU

DECAN,  
 Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ