



UNIVERSITATEA "EFTIMIE MURGU" REȘIȚA

Facultatea de Științe Sociale

P-ța Traian Vuia, nr. 1-4, 320085-Reșița, Tel: +40 374 810721,
E-mail: decan_fss@uem.ro, www.uem.ro

RECTOR,
Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

(valabil pentru Studiile de Licență de 3 ani,
începând cu anul universitar 2020-2021)

Pentru domeniul:

Educație fizică și sport

Programul de studii:

Educație Fizică și Sportivă

Întocmit,
Coordonator program de studii
Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Lavinia NIȚULESCU

DECAN
Conf.univ.dr. Ionică CĂRĂBAȘ

OBIECTIVELE PRINCIPALE ALE PROGRAMULUI DE STUDII

- O1** Adaptarea ofertei educaționale la realitățile societății actuale în contextul evoluției sistemului educațional românesc și european;
- O2** Formarea și perfecționarea specialiștilor în domeniul Educației Fizice și Sportului prin asigurarea condițiilor necesare valorificării potențialului profesional al cadrelor didactice la standarde naționale și europene de calificare;
- O3** Obținerea excelenței prin cercetarea științifică și implicit rezolvarea unor terminologii importante ale domeniului educație fizică și sport precum și interdisciplinar cu discipline înrudite;
- O4** Îmbunătățirea cunoașterii științifice prin intermediul celor mai avansate metode și metodologii în domeniul Educație Fizice și Sportului.
- O5** Dobândirea de către studenți a unor cunoștințe, competențe și abilități corespunzătoare unui sistem de învățământ modern, racordat la necesitățile societății românești, ca membră a Uniunii Europene, în scopul asigurării unor noi perspective de angajare pe piața muncii internă și internațională;
- O6** Promovarea activităților fizice și de mișcare și a spiritului de fair-play în toate împrejurările.

COMPETENȚE ASIGURATE PRIN PROGRAMUL DE STUDII

I. Competențe profesionale

- CP1** Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- CP2** Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- CP3** Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;
- CP4** Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
- CP5** Evaluarea nivelului de pregătire a practicantilor activităților de educație fizică și sport;
- CP6** Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

II. Competențe transversale

- CT1** Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- CT2** Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;
- CT3** Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

POSSIBILITĂȚI DE CARIERĂ

- ✓ Profesor în învățământul gimnazial (233002)

Facultatea de Științe Sociale

Nivel de studiu: Licență

Domeniul de studii: Educație fizică și sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Durata studiilor: 3ani

Forma de învățământ: cu frecvență

Se aplică începând cu anul universitar 2020-2021

RECTOR,
Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

PREZENTAREA SINTETICĂ A PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

I. Titlul obținut la absolvire: Licențiat în educație fizică și sport

II. Cerințe pentru obținerea Diplomei de Licență:

✓ 180 credite la disciplinele obligatorii și opționale alese;

✓ Promovarea examenului de licență, pentru care se acordă 10 credite, după cum urmează:

- proba 1: Evaluarea cunoștințelor generale și de specialitate - 5 credite;

- proba 2: Susținerea lucrării de finalizare a studiilor - 5 credite.

Aceste 10 credite se acordă în plus față de cele 180, care trebuie acumulate prin promovarea disciplinelor obligatorii și opționale.

III. Condiții de admitere:

Admiterea pentru studiile universitare de licență se face prin concurs organizat conform Metodologiei de organizare și desfășurare a admiterii în ciclurile de studii universitare de licență și de master, Cod: R71, valabilă în anul în care se organizează concursul de admitere.

Locurile fără taxă, finanțate de la bugetul de stat, se ocupă în ordinea descrescătoare a mediei de admitere, în limita numărului de locuri primite de la Minister. Locurile cu taxă se ocupă tot în ordinea descrescătoare a mediei de admitere, în limita numărului de locuri aprobate de Senatul Universității „Eftimie Murgu” din Reșița în funcție de capacitatea de școlarizare. Media minimă de admitere este 5 (cinci).

Statutul de student cu finanțare de la buget/cu taxă, dobândit în urma admiterii, se păstrează numai în anul I de studii. Pentru anii următori, acest statut se obține în funcție de performanțele profesionale, conform Regulamentului privind reclasificarea studenților pe locurile finanțate de la buget la Universitatea „Eftimie Murgu” din Reșița, Cod: R5.

IV. Structura anilor de studii:

a. Activitatea didactică și activitățile practice:

Numărul de ore de activitate didactică pe ciclul de studii de licență este de 2.240 ore, din care numărul total al orelor de practică de specialitate este de 280 ore, după cum urmează:

Anul de studii	Activități didactice					Practică						
	Sem. I		Sem. II		Total ore	Sem. I			Sem. II			Total ore
	săpt.	ore/săpt.	săpt.	ore/săpt.		să pt.	zile/săpt.	ore/zi	săpt.	zile/săpt.	ore/zi	
I	14	25	14	25	700	1	6	7	1	6	7	84
II	14	28	14	28	784	1	6	7	1	6	7	84
III	14	27	14	27	756	14	1	4	14	1	4	112
IV	-	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	42	80	42	80	2.240	-	-	-	-	-	-	280

Aplicațiile practice de la Discipline sportive de iarnă - Schi alpin 1, Orientare și activități turistice, Teoria și metodică schiului alpin, Bazele sporturilor nautice pe apă, se desfășoară comasat.

Întocmit,

Coordonator program de studii

Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Lavinia NIȚULESCU

DECAN

Conf.univ.dr. Ionică CĂRĂBAȘ

Facultatea de Științe Sociale

Nivel de studiu: Licență
Domeniul de studii: Educație fizică și sport
Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă
Durata studiilor: 3ani
Forma de învățământ: cu frecvență

RECTOR,
 Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

Se aplică începând cu anul universitar 2020-2021

b. Sesiunile de examene și vacanțele:

Anul de studii	Sesiunile de examene [săpt.]				Vacanțe [săpt.]		
	Sesiunea de Iarnă	Sesiunea de Vară	Sesiuni de reexaminări		Iarnă	Primăvară *	Vară
			Iarnă	Vară			
I	3	2	1	1	2	1	12
II	3	2	1	1	2	1	12
III	3	2	1	1	2	1	-

* Vacanța de primăvară se compune din o săptămână de vacanță de Paște

V. Modul de alegere a disciplinelor opționale și facultative:

Din anul II de studii, studenții aleg discipline opționale pentru fiecare semestru. Acestea se menționează în contractul de studii și devin obligatorii.

Disciplinele de studiu facultative se pot alege conform planului de învățământ și se menționează în contractul de studii.

VI. Condiții de promovare a unui an de studii:

Studentul poate promova un an de studii dacă:

- Obține cel puțin 30 credite din cele 60 posibile, în anul de studii curent (cu excepția anului terminal când, în mod evident, trebuie obținute toate cele 60 credite),
- Obține toate cele 60 credite aferente anului precedent.

Obs: Punctele de credit, aferente atât disciplinei Educație fizică, precum și disciplinelor facultative se acordă în afara celor de la punctele „a” și „b”.

VII. Bilanțul general al ponderii disciplinelor de studii:

Tip Discipline	Nr. de ore	Pondere [%]	Categorie discipline	Nr. de ore	Pondere [%]
Obligatorii	1904	85,00	Fundamentale	560	23,81
Opționale	336	15,00	In domeniu	658	30,95
Facultative	892	-	Specialitate	700	30,95
-	-	-	Complementare	210	9,52
-	-	-	Opțiunea universității	112	4,76
Total	2.240	100,00	Total	2.016	100,00

VIII. Programul de formare psihopedagogică Nivel I

Studenții anului I înmatriculați în cadrul Universității „Eftimie Murgu” din Reșița se pot înscrie pentru concursul de admitere la Programul de formare psihopedagogică Nivelul I, învățământ cu frecvență din cadrul Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic. Programul de formare psihopedagogică Nivelul I se adresează celor care doresc să obțină certificatul de atestare în profesia didactică pentru învățământul preuniversitar, în specializarea corespunzătoare diplomei de licență, în condițiile prevăzute de lege. Disciplinele și activitățile didactice se parcurg și se promovează în anii de studiu și în semestrele prevăzute în planul de învățământ al Programului de formare psihopedagogică Nivelul I.

Întocmit,

Coordonator program de studii

Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Lavinia NIȚULESCU

DECAN

Conf.univ.dr. Ionică CĂRĂBAȘ

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT Anul I

Facultatea de Științe Sociale

Nivel de studiu: Licență

Domeniul de studii: Educație fizică și sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Durata studiilor: 3ani

Forma de învățământ: cu frecvență

Se aplică începând cu anul universitar 2020-2021

RECTOR,
Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

Cod disciplină	Denumire disciplină	Cre- dite	Nr. de ore pe săptămână					Eva- luare	Cat Dis.
			Format	C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Semestrul I									
A. Discipline obligatorii									
20EFS**101FO2200	Teoria și metodică educației fizice și sportului	5	2+2	2	2	0	0	E	F
20EFS**102DO2200	Anatomie și biomecanică	4	2+2	2	2	0	0	E	D
20EFS**103FO2020	Bazele jocului de handbal	5	2+2	2	0	2	0	E	F
20EFS**104FO2020	Fundamentele atletismului	5	2+2	2	0	2	0	E	F
20EFS**105FO2020	Gimnastică de bază	5	2+2	2	0	2	0	E	F
20EFS**106CO0200	Limba străină 1 (E)	3	0+2	0	2	0	0	C	C
20EFS**107CO1100	Limba străină 1 (F)		(1+1)	(1)	(1)				
20EFS**108DO0003	Aplicații practice - Discipline sportive de iarnă - Schi alpin 1*	3	0+3	0	0	0	3	V	D
B. Discipline opționale									
Total Credite Ore Semestrul I		30	25	10	6	6	3		
C. Discipline facultative									
20EFS**109SF1020	Tehnici de autoapărare	2	1+2	1	0	2	0	C	S
20EFS**110SF1020	Tehnici de supraviețuire	2	1+2	1	0	2	0	V	S
20EFS**111UF0060	Voluntariat	2	60 ore					V	U
Program de formare psihopedagogică Nivel I									
DPPDI1001FO2200	Psihologia educației	5	2+2	2	2	0	0	E	F
Semestrul II									
A. Discipline obligatorii									
20EFS**212UO2200	Istoria educației fizice și sportului	4	2+2	2	2	0	0	E	U
20EFS**213FO2020	Bazele jocului de fotbal	5	2+2	2	0	2	0	E	F
20EFS**214FO2200	Educație pentru sănătate și prim ajutor	5	2+2	2	2	0	0	E	F
20EFS**215DO2020	Atletism - tehnica probelor	5	2+2	2	0	2	0	E	D
20EFS**216DO2020	Gimnastică artistică	5	2+2	2	0	2	0	E	D
20EFS**217SO1010	Masaj – tehnici de bază	3	1+1	1	0	1	0	C	S
20EFS**218DO0003	Aplicații practice - Orientare și activități turistice*	3	0+3	0	0	0	3	V	D
B. Discipline opționale									
Total Credite Ore Semestrul 2		30	25	11	4	7	3		
C. Discipline facultative									
20EFS**219SF1020	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice	2	1+2	1	0	2	0	C	S
20EFS**220CF0020	Limba străină 2	2	0+2	0	0	2	0	C	C
20EFS**221UF0060	Voluntariat	2	60 ore					V	U
Program de formare psihopedagogică Nivel I									
DPPDI1002FO2200	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei - Teoria și metodologia curriculumului	5	2+2	2	2	0	0	E	F

* Aplicații practice - Discipline sportive de iarnă - Schi alpin 1 și Aplicații practice - Orientare și activități turistice se desfășoară comasat.

Întocmit,
Coordonator program de studii
Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,

DECAN

Conf. univ. dr. Lavinia NIȚULESCU

Conf.univ.dr. Ionică CĂRĂBAȘ

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT Anul II

Facultatea de Științe Sociale

Nivel de studiu: Licență

Domeniul de studii: Educație fizică și sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Durata studiilor: 3ani

Forma de învățământ: cu frecvență

Se aplică începând cu anul universitar 2020-2021

RECTOR,
Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

Cod disciplină	Denumire disciplină	Cre- dite	Nr. de ore pe săptămână					Eva- luare	Cat Dis.
			Format	C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Semestrul I									
A. Discipline obligatorii									
20EFS**322DO2020	Fiziologie	4	2+2	2	0	2	0	E	D
20EFS**323FO2010	Psihopedagogie	4	2+1	2	0	1	0	C	F
20EFS**324FO2200	Kinesiologie	4	2+2	2	2	0	0	E	F
20EFS**325FO2020	Bazele jocului de volei	5	2+2	2	0	2	0	E	F
20EFS**326DO2003	Teoria și metodica schiului alpin*	5	2+3	2	0	0	3	E	D
20EFS**327FO2020	Bazele jocului de baschet	5	2+2	2	0	2	0	E	F
B. Discipline opționale									
20EFS**328DA2020	Bazele dansului sportiv /	3	2+2	2	0	2	0	C	D
20EFS**329DA2020	Bazele disciplinelor de combat								
Total Credite Ore Semestrul I		30	28	14	2	9	3		
C. Discipline facultative									
20EFS**330DF1020	Șah	2	1+2	1	0	2	0	C	D
20EFS**331CF0200	Limba străină 3 (E)	2	0+2	0	2	0	0	C	C
20EFS**332CF1100	Limba străină 3 (F)		(1+1)	(1)	(1)				
20EFS**333UF0060	Voluntariat	2	60 ore					V	U
Program de formare psihopedagogică Nivel I									
DPPDI2003FO2200	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii - Teoria și metodologia evaluării	5	2+2	2	2	0	0	E	F
Semestrul II									
A. Discipline obligatorii									
20EFS**434CO2200	Informatică	5	2+2	2	2	0	0	C	C
20EFS**435DO2200	Comunicare și integrare socială prin activități specifice	5	2+2	2	2	0	0	E	D
20EFS**436SO2020	Metodica predării atletismului în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
20EFS**437DO2020	Teoria și metodica natației	5	2+2	2	0	2	0	E	D
20EFS**438DO1003	Bazele sporturilor nautice pe apă *	3	1+3	1	0	0	3	E	D
20EFS**439SO0004	Stagiu practic - Practică în unități de învățământ 1	3	0+4	0	0	0	4	V	S
B. Discipline opționale									
20EFS**440CA2200	Management aplicat în Educație fizică și sport/ Etică și integritate academică	4	2+2	2	2	0	0	C	C
20EFS**441CA2200									
Total Credite Ore Semestrul 2		30	28	13	6	6	3		
C. Discipline facultative									
20EFS**442UF2020	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	3	2+2	2	0	2	0	C	U
20EFS**443CF0200	Limba străină 4 (E)	2	0+2	0	2	0	0	C	C
20EFS**444CF1100	Limba străină 4 (F)		(1+1)	(1)	(1)				
20EFS**445UF0060	Voluntariat	2	60 ore					V	U
Program de formare psihopedagogică Nivel I									
DPPDI2004SO2200	Didactica specialității	5	2+2	2	2	0	0	E	S

* Teoria și metodica schiului alpin și aplicații practice de la Bazele sporturilor nautice pe apă se desfășoară comasat.

Întocmit,
Coordonator program de studii
Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,

DECAN

Conf. univ. dr. Lavinia NIȚULESCU

Conf. univ. dr. Ionică CĂRĂBAȘ

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT Anul III

Facultatea de Științe Sociale

Nivel de studiu: Licență

Domeniul de studii: Educație fizică și sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Durata studiilor: 3ani

Forma de învățământ: cu frecvență

Se aplică începând cu anul universitar 2020-2021

RECTOR,

Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

Cod disciplină	Denumire disciplină	Cre- dite	Nr. de ore pe săptămână					Eva- luare	Cat Dis.
			Format	C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Semestrul I									
A. Discipline obligatorii									
20EFS**546SO2100	Evaluare motrică și somato-funcțională	4	2+1	2	1	0	0	C	S
20EFS**547CO2020	Metode de cercetare în Educație fizică și sport	5	2+2	2	0	2	0	E	C
20EFS**548SO2020	Metodica predării fotbalului în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
20EFS**549SO2020	Metodica predării gimnasticii în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
20EFS**550SO0004	Stagiu practic - Practică în unități de învățământ 2	3	0+4	0	0	0	4	V	S
B. Discipline opționale									
20EFS**551SA2020	Activități motrice adaptate /	4	2+2	2	0	2	0	C	S
20EFS**552SA2020	Bazele tenisului de masă								
20EFS**553UA2200	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice /	4	2+2	2	2	0	0	C	U
20EFS**554UA2200	Introducere în mass-media sportivă								
Total Credite Ore Semestrul I		30	27	12	3	8	4		
C. Discipline facultative									
20EFS**555UF1200	Munca în echipă	3	1+2	1	2	0	0	C	C
20EFS**556UF1200	Stimularea creativității	3	1+2	1	2	0	0	C	C
20EFS**557UF0003	Stagiu de practică în structuri sportive 1	2	0+3	0	0	0	3	V	U
20EFS**558UF0060	Voluntariat	2					60 ore	V	U
Program de formare psihopedagogică Nivel I									
DPPDI3005SO1100	Instruire asistată de calculator	2	1+1	1	1	0	0	C	S
DPPDI3006SO0003	Practică pedagogică în învăț. preuniversitar obligatoriu (1)	3	0+3	0	0	0	3	C	S
Semestrul II									
A. Discipline obligatorii									
20EFS**659DO2010	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	4	2+1	2	0	1	0	E	D
20EFS**660SO2020	Metodica predării handbalului în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
20EFS**661SO2020	Metodica predării baschetului în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
20EFS**662SO2020	Metodica predării voleiului în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
20EFS**663DO0400	Pregătirea și elaborarea lucrării de licență	3	0+4	0	4	0	0	C	D
B. Discipline opționale									
20EFS**664SA2020	Fitness /	4	2+2	2	0	2	0	C	S
20EFS**665SA2020	Gimnastică aerobică de întreținere								
20EFS**666SA2020	Activități motrice de timp liber /	4	2+2	2	0	2	0	C	S
20EFS**667SA2020	Expresie corporală și euristică								
Total Credite Ore Semestrul 2		30	27	10	4	9	4		
C. Discipline facultative									
20EFS**668UF2020	Antrenament și competiție în sport adaptat	3	2+2	2	0	2	0	C	U
20EFS**669UF0003	Stagiu de practică în structuri sportive 2	2	0+3	0	0	0	3	V	U
20EFS**670UF0060	Voluntariat	2					60 ore	V	U
Program de formare psihopedagogică Nivel I									
DPPDI3007FO1100	Managementul clasei de elevi	3	1+1	1	1	0	0	E	F
DPPDI3008SO0003	Practică pedagogică în învăț. preuniversitar obligatoriu (2)	2	0+3	0	0	0	3	C	S

Întocmit,

Coordonator program de studii

Conf. univ. dr. Andrade-Ionuț BICHESCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Conf. univ. dr. Lavinia NIȚULESCU

DECAN

Conf.univ.dr. Ionică CĂRĂBAȘ